

Votre demande de devis en 1 clic :

Rendez-vous sur le site

www.sstpro.fr

Page "CONTACT"



Ou par mail :
sstpro@live.fr

Votre contact :

.....
Mr PEREZ Julien
Port : 06-74-72-36-99
sstpro@live.fr

.....
20, route de Sommières
34160 CAMPAGNE

Retrouvez nos formations :

SST : Sauveteur Secouriste du Travail

PSAE : Premiers Secours Adaptés à l'Enfant

INCENDIE : Equipier de Première Intervention

Habilitation électrique : H0B0V0 - non électricien

CHSCT : Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail

PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
dans le domaine Industrie Batiment Commerce
et **Gestes et Postures**.

HACCP : Hygiène alimentaire :
Hazard Analysis Critical Control Point

Aide mémoire

Gestes et Postures

Petite enfance



www.sstpro.fr

sstpro@live.fr

Portage de l'enfant

Je me positionne près de l'enfant
Je plie les genoux en me baissant
Je pose un genou au sol
J'attrape l'enfant en le maintenant sous les fesses pour ne pas le prendre sous les bras

Portage de l'enfant

Je maintiens au maximum l'enfant contre moi
Je me relève en forçant sur mes cuisses et en contractant mes abdominaux et mes fessiers
Je laisse glisser les grands pour les déposer au sol

Pose d'un bébé

Je prends appui avec le bassin sur la table à langer
Je veille à ce que l'enfant soit dans une posture enroulée

Je me tiens face à la table à langer
Je me place au plus près de la table à langer en mettant les pieds au-dessous

Jeux au sol

Je m'assois par terre plutôt que de me mettre sur les genoux
J'adopte une position avec les jambes un peu repliées plutôt que tendues

Repas avec une chaise haute

Je tiens l'enfant contre moi son visage vers l'extérieur pour le faire glisser dans la chaise (ou le soulever de la chaise)
Je m'assois sur une chaise adaptée à ma taille
Je place le coude sur la tablette pour soulager mes épaules

Chausse de l'enfant

Je le fais assoir sur une marche ou un banc
Je pose un genou au sol

Repas au biberon

Je me cale bien le dos et les coudees (surtout celui qui porte l'enfant)
Je pose les pieds au sol ou sur un repose-pied

Habillage / déshabillage

Je me positionne près de l'enfant
Je plie les genoux en me baissant
Je pose un genou au sol



Portage d'un objet

Je me positionne près de l'objet
Je plie les genoux en me baissant
Je pose un genou au sol pour attraper l'objet
J'amène l'objet le plus près de moi

Je maintiens au maximum l'objet contre moi

Je me relève en forçant sur mes cuisses et en contractant mes abdominaux et mes fessiers

plus haut que les épaules:
matériel rarement utilisé (sauf les objets lourds) **Acheter du mobilier léger !**

épaules:
matériel léger et de petit format **2 types de lit :**
- sommier à hauteur du sol
- sommier à hauteur de l'adulte

taille:
matériel lourd et utilisé régulièrement **Escalier pour table à langer**

genoux:
matériel accessible aux enfants et matériel rarement utilisé **Machine à laver sur-élevée**

Demander au maximum la participation de l'enfant.

Installer autant que possible des chaises taille adultes avec hauteur et dossier réglable et roulette. (activités)

Prévoir une table avec chaise taille adulte pour réaliser l'administratif, la préparation des activités, la découpe des repas.

Pour être à hauteur des enfants, utiliser un socle-siège ou un ballon-siège

- Les mouvements de la colonne à éviter :**
- Flexion avant (dos rond)
 - Rotation avec pieds fixes
 - Flexion + rotation
 - Inclinaison latérale
 - Hyper extension (bras au dessus des épaules)